

La Salésienne de Paris
66bis Avenue de Villiers – 75017 - Paris
gym@salesiennedeparis.com
www.salesiennedeparis.com

FIT' PASS

MARS – JUIN 2025

Échelle d'intensité : 1 étoile (*) = Modéré 2 étoiles (**) = Standard 3 étoiles (***) = Intensif

PLANNING COURCELLES

172 RUE DE COURCELLES – 75017 PARIS

JOUR	DISCIPLINE	HORAIRES	PROFESSEUR
LUNDI	MUSCU-STRETCH**	09 :00 – 10 :00	Cyril
	GYM**	10 :00 – 11 :00	Cyril
	GYM DOUCE*	11 :00 – 12 :00	Dramane
	FIT SHAPE**	12 :15 – 13 :15	Dramane
	STRETCHING*	13 :15 – 14 :15	Dramane
MERCREDI	GYM CARDIO***	19 :15 – 20 :15	Clarisse
	SPECIAL MUSCU **	20 :15 – 21 :15	Grégoire
JEUDI	PILATES DOUX*	11 :00 – 12 :00	Grégoire
	GYM CARDIO**	12 :15 – 13 :15	Grégoire
	STRETCHING*	13 :15 – 14 :15	Grégoire
VENREDI	GYM CARDIO***	19 :15 – 20 :15	Valérie
SAMEDI	STRETCH- PILATES**	09 :30 – 10 :30	Pablo
DIMANCHE	CARDIO ABDOS***	17 :30 – 18 :30	Alain

