



SALÉSIENNE DE PARIS

66BIS Avenue de Villiers
75017 Paris



PLANNING GYM SALLE COURCELLES

SAISON 2025 – 2026

ADULTES

SALLE COURCELLES 172 rue de Courcelles, 17ème

INTENSITÉ 1

Pour tout public souhaitant pratiquer une activité physique douce.

LUNDI

De 11h00 à 12h00 Avec Dramane COMPLET

GYM DOUCE (A)

MARDI

De 10h00 à 11h00 Avec Myriam COMPLET

STRETCHING (A)

De 11h00 à 12h00 Avec Quentin (une place restante)

GYM DOUCE (A)

JEUDI

De 9h00 à 10h00 Avec Myriam COMPLET

STRETCHING (A)

De 11h00 à 12h00 Avec Grégoire COMPLET

PILATES DOUX (B)

VENDREDI

De 10h00 à 11h00 Avec Pablo COMPLET

STRETCHING (A)

De 11h00 à 12h00 Avec Pablo COMPLET

GYM DOUCE (A)



SALÉSIENNE DE PARIS

66BIS Avenue de Villiers
75017 Paris

INTENSITÉ 2

Pour un public en bonne forme.

LUNDI

De 09h00 à 10h00 Avec Cyril

MUSCU-STRETCH (A)

De 10h00 à 11h00 Avec Cyril

GYM (A)

De 12h15 à 13h15 Avec Dramane

CIRCUIT TRAINING (A)

MARDI

De 09h00 à 10h00 Avec Myriam COMPLET

GYM (A)

De 12h15 à 13h15 Avec Quentin

PILATES (B)

MERCREDI

De 20h15 à 21h15 Avec Grégoire COMPLET

SPÉCIAL MUSCU (A)

JEUDI

De 10h00 à 11h00 Avec Myriam COMPLET

GYM (A)

De 12h15 à 13h15 Avec Grégoire

GYM CARDIO (A)

VENDREDI

De 09h00 à 10h00 Avec Pablo COMPLET

GYM (A)

SAMEDI

De 09h30 à 10h30 Avec Pablo COMPLET

STRETCH-PILATES (B)

De 11h30 à 12h30 Avec Pablo COMPLET

PILATES (B)

De 12h30 à 13h30 Avec Pablo

FIT'DANCE (A)

NOUVEAU

DIMANCHE

De 18h30 à 19h30 Avec Valérie COMPLET

PILATES (B)



SALÉSIENNE DE PARIS

66BIS Avenue de Villiers
75017 Paris

INTENSITÉ 3

Pour un public souhaitant se dépasser.

VENDREDI

De 19h15 à 20h15 Avec Valérie

BODY TRAINING (A)

SAMEDI

De 10h30 à 11h30 Avec Pablo COMPLET

CARDIO FIT (A)

DIMANCHE

De 17h30 à 18h30 Avec Valérie

CARDIO ABDOS (A)

TARIFS & INFORMATIONS

1 COURS / SEMAINE

1 COURS/SEMAINE DE 60' – CATEGORIE A

RENOUVELLEMENT D'ADHÉSION : 315€

NOUVELLE ADHÉSION : 340€ (315€ + 25€ de frais d'adhésion)

1 COURS/SEMAINE DE 60' – CATEGORIE B

RENOUVELLEMENT D'ADHÉSION : 360€

NOUVELLE ADHÉSION : 385€ (360€ + 25€ de frais d'adhésion)

2 COURS / SEMAINE

2 COURS/SEMAINE DE 60' – TOUTES CATÉGORIES CONFONDUES

RENOUVELLEMENT D'ADHÉSION : 530€

NOUVELLE ADHÉSION : 555€ (530€ + 25€ de frais d'adhésion)

3 COURS / SEMAINE

3 COURS/SEMAINE DE 60' – TOUTES CATÉGORIES CONFONDUES

RENOUVELLEMENT D'ADHÉSION : 650€

NOUVELLE ADHÉSION : 675€ (650€ + 25€ de frais d'adhésion)