



NOUVELLE STRUCTURE TENNIS ELITE





Tournois
coachés

Entraînement
physique

**LE TENNIS COMPÉTITION ÉVOLUE
ET DEVIENT
LE TENNIS ELITE**

Charte des
joueur(ses)

Suivi
personnalisé



ORGANISATION

- Dorénavant chaque catégorie d'âge possède deux groupes* (groupe 1 & 2).
- Par conséquent, le nombre de joueurs / joueuses est limité à **10 places par catégorie.**
- Un **classement minimum** est requis !
- Une journée de détection est organisée le **02 Juillet afin de pouvoir intégrer le tennis Elite.**

Les jeunes n'ayant pas le classement requis pourront y participer selon les places restantes. .

Les classements requis :

Année de naissance	Garçons	Filles
2014-2013	Vert	
2012-2011	30/4	40
2010-2009	30/3	40
2008-2007	30/3	40
2006-2005	30/3	30/5
2004 et +	30	30/2



*Selon la catégorie d'âge

LES OBJECTIFS

- Valoriser le potentiel du sportif.
- Permettre aux joueurs de s'investir au mieux dans leur pratique sportive.
- Apporter un développement physique et mental des joueurs.
- Coaching personnalisé



PROGRAMMATION JEUNES

Groupe 1*

- 3 entraînements par semaine :
 - 2 entraînements spécifiques tennis d'1h30
 - 1 entraînement physique le samedi matin
- 2 tournois coachés dans la saison
- Matches libres homologués encadrés (4eme série)

Groupe 2*

- 2 entraînements par semaine :
 - 1 entraînement spécifique tennis d'1h30
 - 1 entraînement physique le samedi matin
- 1 tournoi coaché dans la saison
- Matches libres homologués encadrés (4eme série)

* Répartition dans les groupes en septembre en fonction des classements



PROGRAMMATION ADULTES

Groupe 1*

- 2 entraînements spécifiques tennis d'1h30 par semaine**
- Match libre homologué encadré (4eme série)

Groupe 2*

- 1 entrainement spécifique tennis d'1h30 par semaine
- Match libre homologué encadré (4eme série)

Groupe 3*

- 1 entrainement spécifique tennis d'1h30 par semaine
- Match libre homologué encadré (4eme série)

* Répartition dans les groupes en septembre en fonction des classements

**2nd entrainement optionnel



LA NOUVELLE CHARTE

Le Club est un lieu d'échange et de partage. L'échange avec les autres se fait lors des compétitions, des entraînements, des rassemblements mais aussi en dehors du cadre purement sportif.

Cette charte a pour vocation d'établir des engagements réciproques clairs entre le club et chaque joueur entraîné.

Adhérer à cette charte est obligatoire

L'adhésion loyale à ces règles de fonctionnement dans leur totalité permettra au club et aux joueurs de progresser et vivre leur passion commune ensemble



CHARTRE DES COMPÉTITEURS

- I. Être membre licencié(e) de la Salésienne pour la saison 2022-2023
- II. Avoir réglé ses cotisations annuelles
- III. Être assidu(e) aux entraînements tennis et physique
- IV. Participer aux compétitions par équipes (fin avril à mi-juin)
- V. Faire un **minimum de 10 matchs** dans l'année (hors match par équipes)
- VI. Participer à **2 animations** (vie de club), Mini Coach dans la saison
- VII. Respecter les entraîneurs, les autres joueurs et le matériel
- VIII. **Signer la charte des compétiteurs**

Attention chaque joueur/joueuse sélectionné(e) représente la Salésienne .

Dès lors, il s'engage à adopter un comportement irréprochable.

