



TENNIS 2024-2025

PLANNING LOISIR ENFANTS/ADOS (2018/2007)

TENNIS POUR TOUS JEUNE (1H00/SEMAINE)				
	Jour	Année de naissance	Niveau	Créneau
MIXTES	Lundi	2018 – 2016 COMPLET	Niveau 0 à niveau 2	De 17h00 à 18h00
	Lundi	2016 - 2013	Niveau 3 et +	De 18h00 à 19h00
	Lundi	2012 - 2009 COMPLET	Niveau 4 et +	De 19h00 à 20h00
	Mardi	2018 - 2016	Niveau 0 à niveau 1	De 16h00 à 17h00
	Mardi	2017 - 2014 COMPLET	Niveau 2 et +	De 17h00 à 18h00
	Mardi	2014 - 2012 COMPLET	Niveau 4 et +	De 18h00 à 19h00
	Mardi	2011 - 2007 COMPLET	Niveau 5 et +	De 19h00 à 20h00
	Mercredi	2018 - 2016 COMPLET	Niveau 0 à niveau 1	De 10h00 à 11h00
	Mercredi	2017 - 2014 COMPLET	Niveau 2 à niveau 4	De 11h00 à 12h00
	Mercredi	2018 - 2015	Niveau 0 à niveau 2	De 11h00 à 12h00
	Mercredi	2016 - 2013	Niveau 2 et +	De 12h00 à 13h00
	Mercredi	2016 - 2013	Niveau 2 et +	De 13h00 à 14h00
	Mercredi	2018 - 2015	Niveau 0 à niveau 2	De 14h00 à 15h00
	Mercredi	2016 - 2014	Niveau 3 et +	De 15h00 à 16h00
	Mercredi	2014 - 2011 COMPLET	Niveau 0 à niveau 4	De 16h00 à 17h00
	Mercredi	2014 - 2011 COMPLET	Niveau 5 et +	De 17h00 à 18h00
	Mercredi	2010 - 2007 COMPLET	Niveau 3 et +	De 18h00 à 19h00
	Mercredi	2010 - 2007 COMPLET	Niveau 5 et +	De 19h00 à 20h00
	Jeudi	2018 - 2015	Niveau 0 à niveau 2	De 17h00 à 18h00 (En gymnase) NEW ! *
	Jeudi	2017 – 2015 COMPLET	Niveau 3 et +	De 17h00 à 18h00
	Jeudi	2014 - 2011 COMPLET	Niveau 3 et +	De 18h00 à 19h00
	Jeudi	2010 - 2007 COMPLET	Niveau 5 et +	De 19h00 à 20h00
	Vendredi	2018 - 2015 COMPLET	Niveau 0 à niveau 3	De 15h00 à 16h00
	Vendredi	2018 - 2015	Niveau 0 à niveau 4	De 16h00 à 17h00
	Vendredi	2018 – 2013 COMPLET	Niveau 0 à niveau 3	De 17h00 à 18h00
	Vendredi	2014 - 2011 COMPLET	Niveau 3 et +	De 18h00 à 19h00
	Vendredi	2011 - 2007 COMPLET	Niveau 5 et +	De 19h00 à 20h00
	Samedi	2018 - 2015 COMPLET	Niveau 0 à niveau 1	De 09h00 à 10h00
	Samedi	2017 - 2014	Niveau 2 à niveau 4	De 10h00 à 11h00
	Samedi	2014 - 2011 COMPLET	Niveau 3 et +	De 11h00 à 12h00
Samedi	2010 - 2007 COMPLET	Niveau 4 et +	De 12h00 à 13h00	
Samedi	2012 - 2007 COMPLET	Niveau 4 et +	De 13h00 à 14h00	
Samedi	2018 - 2015	Niveau 0 à niveau 3	De 14h00 à 15h00	
Samedi	2014 - 2011 COMPLET	Niveau 3 et +	De 15h00 à 16h00	
Samedi	2010 - 2007 COMPLET	Niveau 4 et +	De 16h00 à 17h00	
Samedi	2012 - 2009 COMPLET	Niveau 4 et +	De 17h00 à 18h00	

Adresse du gymnase : 229 rue de Courcelles, 75017, Paris

TENNIS PERFORMANCE JEUNE (1H30/SEMAINE)

MIXTES	Jour	Année de naissance	Niveau	Créneau
	Lundi	2015 – 2012 COMPLET	Être ou avoir été classé(e) 30/5 min	18h30 à 20h00
	Mardi	2017 - 2015	Niveau 3 et +	15h30 à 17h00
	Mardi	2016 - 2014	Niveau 4 et +	16h00 à 17h30
	Mercredi	2018 – 2016	Niveau 2 à niveau 3	9h30 à 11h00
	Mercredi	2016 – 2014	Niveau 4 et +	11h00 à 12h30
	Jeudi	2010 – 2007 COMPLET	Être ou avoir été classé(e) 30/4 min	19h00 à 20h30
	Vendredi	2014 – 2011 COMPLET	Niveau 5 et +	18h00 à 19h30
	Vendredi	2010 – 2007 COMPLET	Niveau 5 et +	19h00 à 20h30
	Samedi	2014 – 2011 COMPLET	Niveau 4 et +	14h00 à 15h30
	Samedi	2013 – 2010	Niveau 5 et +	15h30 à 17h00
Samedi	2010 - 2007 COMPLET	Niveau 5 et +	17h00 à 18h30	

PLANNING COMPÉTITION ENFANTS/ADOS

PÔLE FORMATEUR

MIXTES	Année de naissance	Créneau n°1	Créneau n°2
	2018 – 2017	Lundi 17h00 – 18h00	<i>Mercredi 09h30 – 11h00</i>

TENNIS ÉLITE

COMPÉTITION MASCULINE	Année de naissance	Catégorie	Créneau n°1	Créneau n°2
	2016 - 2015 COMPLET	9/10 ans	Lundi 17h00 – 18h30	<i>Jeudi 17h30 – 19h00</i>
	2014 - 2013 COMPLET	11/12 ans	Mardi 17h30 – 19h00	<i>Vendredi 17h30 – 19h00</i>
	2012 – 2011 COMPLET	13/14 ans	Lundi 18h30 – 20h00	<i>Jeudi 19h00 – 20h30</i>
	2010 – 2009 COMPLET	15/16 ans	Lundi 19h00 – 20h30	<i>Jeudi 19h00 – 20h30</i>

TENNIS ÉLITE

COMPÉTITION FÉMININE	Année de naissance	Catégorie	Créneau n°1	Créneau n°2
	2016 - 2015 COMPLET	9/10 ans	Lundi 17h00 – 18h30	<i>Jeudi 17h30 – 19h00</i>
	2014 - 2013 COMPLET	11/12 ans	Mardi 17h30 – 19h00	<i>Vendredi 17h30 – 19h00</i>
	2012 – 2011 COMPLET	13/14 ans	Mardi 19h00 – 20h30	<i>Vendredi 19h00 – 20h30</i>
	2010 – 2009 COMPLET	15/16 ans	Mardi 19h00 – 20h30	<i>Vendredi 19h00 – 20h30</i>

PLANNING LOISIR ADULTES

Niveau 2*	Niveau 3*	Niveau 4*	Niveau 5*	Niveau 6*
Je renvoie la balle mais ne la contrôle pas. Je ne dépasse pas régulièrement 10 échanges dans les carrés de service. Bases techniques faibles.	Je dépasse régulièrement 10 échanges dans les carrés de service. J'ai un point fort. Bases techniques moyennes.	Je tiens 10 échanges au-delà des carrés de service. Je passe au moins un service sur 2. Bases techniques acquises.	Je tiens 10 échanges au-delà des carrés de service en alternant revers et coup droit. Je suis régulier en coup droit comme en revers. Je sers régulièrement dans les carrés et je différencie 1ere et 2eme balle. Je suis capable de tenir l'échange avec un joueur classé en 4eme série.	J'ai un classement au moins égal à 30/4 ou je peux jouer face à des joueurs de ce calibre.

TENNIS POUR TOUS ADULTE (1H00/SEMAINE)

GROUPES FEMMES & HOMMES	Jour	Niveau	Créneau
	Lundi COMPLET	4*	12h00 à 13h00
	Lundi COMPLET	4* et 5*	20h00 – 21h00
	Lundi COMPLET	3* et 5*	21h00 – 22h00
	Mardi COMPLET	4*	12h00 – 13h00
	Mardi COMPLET	3*	20h00 – 21h00
	Mardi COMPLET	3*, 4* et 5*	21h00 – 22h00
	Mercredi COMPLET	4*	20h00 – 21h00
	Mercredi COMPLET	5*	21h00 – 22h00
	Jeudi COMPLET	4*	20h00 – 21h00
	Jeudi COMPLET	4*	21h00 – 22h00
	Vendredi COMPLET	3* et 4*	20h00 – 21h00
	Vendredi COMPLET	5*	21h00 – 22h00
	Samedi COMPLET	3*	12h00 – 13h00
Samedi COMPLET	4*	13h00 – 14h00	

TENNIS CARDIO ADULTES - NEW !

MARDI 12H30 – 13H45

TOUS NIVEAUX

TENNIS PERFORMANCE (1H30/SEMAINE)

GROUPES FEMMES & HOMMES	Jour	Niveau	Créneau
	Lundi COMPLET	3* et 5*	09h00 à 10h30
	Mardi COMPLET	3* et 4*	09h00 à 10h30
	Mardi	4*	10h30 à 12h00
	Jeudi	3*	09h00 à 10h30
	Jeudi	6*	10h30 à 12h00
	Vendredi COMPLET	4*	09h00 à 10h30
	Vendredi COMPLET	4*	11h30 à 13h00
	Vendredi COMPLET	5*	12h30 à 14h00
	Vendredi COMPLET	4* et 5*	20h30 à 22h00
Samedi COMPLET	6*	14h00 à 15h30	

PLANNING COMPÉTITION ADULTES

TENNIS ÉLITE

SENIORS HOMMES	Année de naissance	Catégorie	Créneau n°1	Créneau n°2
	2008 et -	Équipe 1	Lundi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00
		Équipe 2 COMPLET	Jeudi 20h30 à 22h00	-
		Équipe 3 COMPLET	Vendredi 19h30 à 21h00	-

TENNIS ÉLITE

SENIORS FEMMES	Année de naissance	Catégorie	Créneau n°1	Créneau n°2	Créneau n°3
	2008 et -	Équipe 1 COMPLET	Mardi 10h30 à 12h00	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00
		Équipe 2 COMPLET	Mardi 10h30 à 12h00	Mardi 20h30 à 22h00	-

PLANNING BAMBINS

LES 3-5 ANS

Année de naissance	Jour	Horaire	Lieux
2021	Mercredi	09 :00 – 10 :00	<i>Boulevard Pereire</i>
2020/2019	Mercredi COMPLET	10 :00 – 11 :00	<i>Boulevard Pereire</i>
2021/2019	Mercredi COMPLET	13 :00 – 14 :00	<i>Tennis Asnières</i>
2020/2019	Mercredi COMPLET	14 :00 – 15 :00	<i>Boulevard Pereire</i>
2020/2019	Jeudi COMPLET	17 :00 – 18 :00	<i>Boulevard Pereire</i>
2020/2019	Vendredi	15 :00 – 16 :00	<i>Boulevard Pereire</i>
2020/2019	Samedi COMPLET	09 :00 – 10 :00	<i>Tennis Asnières</i>
2021	Samedi	09 :00 – 10 :00	<i>Tennis Asnières</i>
2020/2019	Samedi	16 :00 – 17 :00	<i>Boulevard Pereire</i>

Les Bambins ont une section bien à eux ! Inscription dans la section BAMBINS.

TARIFS

TARIFS		RÉINSCRIPTIONS	INSCRIPTIONS
	Tennis pour Tous – Enfant 1h	420 €	445 €
Tennis pour Tous – Enfant 1h intérieur	500 €	525 €	
Tennis pour Tous – Adultes 1h	480 €	505 €	
Tennis Performance – Enfant 1h30	555 €	575 €	
Tennis Performance – Adultes 1h30	580 €	605 €	
Tennis Elite Enfant	790 €	815 €	
Tennis Elite Adultes	535 €	560 €	

	Pôle Formation	650 €	675 €
	Location	660 €	685 €

PLANNING TARIFS TENNIS 2024-2025