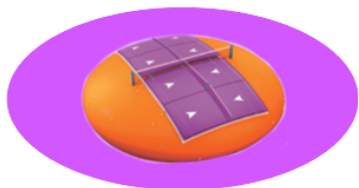


Afin de déterminer le niveau de votre enfant, veuillez prendre en considération la grille ci-dessous  
**5 points sur 7 doivent être acquis pour valider le niveau violet**  
**6 points sur 8 pour valider les niveaux suivants**  
 En revanche, chaque enfant est unique et évolue à son rythme, les années de pratique minimum ne sont que des repères.

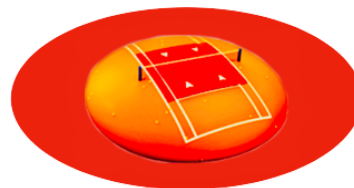
## Niveau Violet 0-1 an de pratique

- Je reconnais une balle bonne d'une balle fautive
- Je sais envoyer la balle dans le terrain adverse en équilibre
- Je sais jouer la balle sans rebond
- Je déplace mon adversaire (balle mousse, balle violette)
- Je me déplace et me replace rapidement
- Je sers au dessus de la tête avec la prise semi fermée



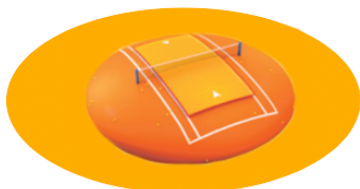
## Niveau Rouge 2 ans de pratique

- Je sais faire un tie-break
- Je prépare mon geste (raquette en arrière au moment du rebond)
- Je sais faire des volées en gardant la raquette devant moi
- Je sais jouer où l'adversaire n'est pas
- Je suis équilibré à la frappe
- Je sers 1ère et 2ème balle au dessus de la tête en étant stable
- Je sais faire 7 échanges



## Niveau Orange 3 ans de pratique

- Je sais arbitrer un match
- Je suis capable de lire la trajectoire de la balle pour me placer en équilibre en situation favorable et défavorable
- Je me prépare en orientant les épaules, raquette au-dessus de la main en fin de préparation
- Je suis capable de servir dans différentes zones en ayant une bonne position de départ
- J'attends la balle en attitude d'attention et me replace rapidement
- Je sais attaquer en variant les zones et la vitesse
- Je défends en jouant croisé ou arrondi
- Je sais faire une volée en gardant le tamis au dessus de la main



## Niveau Vert 4 ans de pratique

- Je connais les règles du tennis
- Je sais adapter mes appuis en fonction de la trajectoire
- Je sais changer de prises en coup droit et revers, je sais faire une mise à niveau pour lifter
- Je varie les zones et les effets au service
- Je m'allège à la frappe adverse
- Je sais détecter la balle courte pour attaquer en prenant la balle tôt
- Je suis capable de finir le point à la volée et en smash

