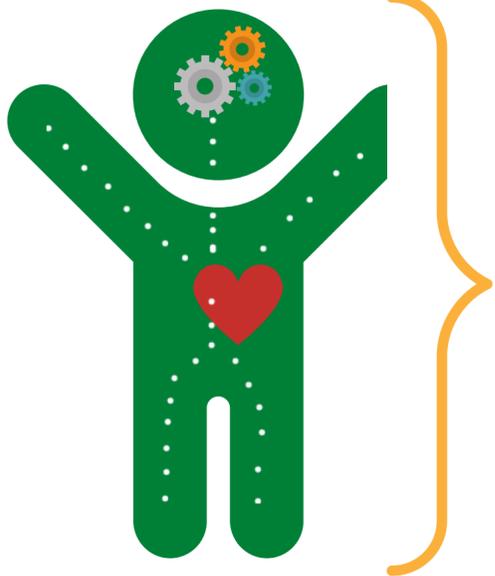


# LA PSYCHOMOTRICITÉ

## Qu'est-ce ?

Discipline spécialisée dans les interactions entre motricité, cognition et psychisme dans leurs contextes émotionnel et relationnel (CNNP, 2023). Concrètement elle offre une lecture globale de la personne en mettant en lien le **corps**, le **cognitif** et le **psycho-affectif**



## A qui s'adresse-t-elle ?



Le psychomotricien aide à tous les âges de la vie selon les particularités de chacun

## Pourquoi ?



Accompagner le développement ou le renforcement des fonctions psychomotrices (motricité, tonus, représentations corporelles, espace/temps, socialisation, psycho-affectif)

## Comment ?

En s'appuyant sur le lien corps-esprit, le psychomotricien vient agir par l'intermédiaire du corps à travers diverses techniques et médiations sur les sphères motrices, cognitives et psycho-affectives





# PSYCHOMOTRICITÉ ET SECTION BAMBINS

À partir de septembre 2023, la Salésienne de Paris propose d'accompagner vos bambins dans leur première expérience sportive à travers **7 disciplines** spécifiquement ajustées et personnalisées selon les capacités de vos très jeunes sportifs.



Ensemble, **éducateurs/entraîneurs sportifs, psychomotricienne et stagiaires psychomotriciens** co-encadrent les activités de la section bambins. Grâce aux savoir-faire spécifiques de chaque professionnel, un encadrement optimal, adapté aux compétences des jeunes bambins est proposé.

## Pourquoi ?

Le bambin de 3 à 5 ans découvre le monde qui l'entoure par l'action. À cet âge, l'enfant se mobilise, s'investit et apprend à travers le jeu et le mouvement. Il va ainsi multiplier les terrains et les modalités d'activités ludiques. De nouvelles expérimentations corporelles et intellectuelles sont vécues et viennent accompagner le jeune enfant dans son développement moteur, social, intellectuel et psychologique (Lacombe, 2012). L'éveil et la sensibilisation à la pratique sportive dès le plus jeune âge est une aide précieuse pour accompagner le bambin vers un développement global harmonieux et un épanouissement dans sa vie quotidienne actuelle et future.

## Les objectifs

### Découvrir son corps

- Investir positivement et connaître son corps : schéma corporel et image du corps
- Développer la motricité globale et fine : équilibre, coordination, régulation tonique, praxies sportives...
- Écouter et comprendre son corps : sensations kinesthésiques, proprioceptives...



### Découvrir son environnement

- Enrichir la compréhension et la représentation du monde qui l'entoure et du temps : repères, organisation et perception de l'espace et du temps
- Développer les capacités de communication et d'interaction avec ses pairs et les adultes
- Investir sa sphère amicale et ses relations aux pairs : appartenance à un groupe, collaboration, imitation

### Se découvrir soi-même

- Développer et affirmer sa personnalité
- Accroître son autonomie
- Écouter, comprendre, gérer ses sensations et ses émotions et celles d'autrui
- Améliorer son attention et sa concentration





# ATHLÉTISME

Accompagnés d'éducateurs diplômés et d'un stagiaire psychomotricien, vos bambins pourront découvrir dans une approche ludique multidisciplinaire l'athlétisme. Ils y expérimenteront les 3 grandes familles qui composent cette discipline sportive : la **course**, le **saut** et le **lancer**. L'ensemble des ateliers proposés et la pédagogie mise en place respectent le processus développemental théorique des bambins et s'adaptent aux capacités et besoins réels des jeunes athlètes.

## La course

Course de vitesse (sprint)  
/ d'endurance  
Courte / Moyenne  
distance



## Le saut

Saut en longueur / saut en  
hauteur  
Différents appuis,  
obstacles



## Le lancer

Lancer en longueur  
Variétés des objets, des  
tajectoirs, des prises



## Objectifs

- Découvrir et développer la connaissance de la discipline et des différentes épreuves : saut en longueur, saut en hauteur, course de vitesse, lancers...
- Développer la motricité et les équilibres statiques et dynamiques : sauts, courses, lancers
- Développer la connaissance et la maîtrise de son corps en mouvement : schéma corporel, coordination, régulation tonique
- Développer la collaboration : jeu de relais, respect des consignes et des infrastructures...



# BASKET-BALL

Accompagnés d'éducateurs diplômés spécialistes de la discipline et d'un stagiaire psychomotricien, vos bambins pourront découvrir dans une approche ludique le basket-ball. L'ensemble des ateliers mis en place et la pédagogie d'enseignement s'appuient sur les connaissances théoriques du processus développemental des bambins tout en les adaptant aux capacités et aux besoins réels des jeunes basketteurs.

Ainsi vos bambins pourront expérimenter ce sport collectif de manière optimale et dans une ambiance bienveillante et positive.



## Objectifs

- Découvrir et développer la connaissance de la discipline du jeu : sensibilisation et éveils aux règles (touche, panier, nombre de rebonds...)
- Développer la sphère spatiale et temporelle : zones du terrain, placements et déplacements, mouvements de la balle et des coéquipiers...
- Développer la connaissance et la maîtrise de son corps en mouvement avec et sans ballon : équilibres, coordination oculo-manuelle, schéma corporel, régulation tonique
- Développer la collaboration d'équipe



# EVEIL SPORTIF

L'éveil sportif propose d'accompagner vos bambins dans la découverte de leur motricité et de leur environnement à travers divers jeux ludiques créés et encadrés par des éducateurs et des psychomotriciens. Vos jeunes enfants pourront ainsi se dépenser et expérimenter de nouvelles expériences psychomotrices, corporelles et sportives dans un cadre adapté avec d'autres camarades de leur âge.

Jeux de  
balles ...



Jeux  
d'opposition



Jeux de  
coopération



Parcours  
Psycho-  
moteurs

Gym, jeux  
rythmiques...

## Objectifs

- Développer la motricité globale : modes de déplacements diversifiés (roulades, sauts, ramper...), coordinations, dissociation...
- Développer la motricité fine : manipulation, attraper, lancer, régulation tonique...
- Développer l'expression motrice, le repérage spatio-temporel...
- Développer la collaboration et l'autonomie motrice : socialisation, vie de groupe, coopération...



# FOOTBALL

Encadrés par des coachs spécialistes et des psychomotriciens stagiaires ou diplômés, vos bambins pourront expérimenter une première approche du football sur un véritable terrain comme les plus grands!

Vos jeunes footballeurs découvriront les spécificités du ballon rond dans un cadre adapté et selon une pédagogie s'appuyant sur des connaissances théoriques ajustées à leurs besoins et à leurs compétences.

Vos bambins pourront découvrir ce sport collectif de manière optimale dans une ambiance bienveillante et positive.



## Objectifs

- Découvrir et développer la connaissance du jeu : sensibilisation et éveil aux règles (touches, but, passes, équipes et adversaires...)
- Développer la sphère spatiale et temporelle : zones du terrain, placements et déplacements, mouvements de la balle et des coéquipiers...
- Développer la motricité avec et sans ballon
- Développer le sens de l'équipe et du jeu collectif : place dans le groupe, collaboration, adversaires / coéquipiers...



# JUDO

New!

La Salésienne de Paris propose d'accompagner vos bambins dans la découverte du Judo. Discipline idéale pour développer les compétences globales du jeune enfant tant sur un plan moteur que social.

Les professeurs spécialistes de la discipline guideront vos bambins dans leur initiation aux spécificités du Judo (techniques, règles et principes) et ils accompagneront également vos enfants dans leur développement global et cela dans un cadre sécurisant et adapté.



## Objectifs

- Découvrir les règles et principes de la discipline
- Développer la motricité globale : déplacements diversifiés (avant, arrière...), coordinations, dissociation, équilibres, réflexes...
- Développer la motricité fine : préhension, prises...
- Développer le contrôle moteur et émotionnel : maîtrise de soi, régulation tonique...
- Développer la socialisation : coopération/opposition, respect de l'autre...



# MULTISPORTS

Le multisports accompagne vos bambins dans la découverte de diverses activités sportives. Vos enfants pourront ainsi varier les expériences et les expérimentations motrices, sportives mais également sociales. Toutes les activités sont ajustées aux compétences de vos jeunes sportifs selon leur avancée développementale par des éducateurs diplômés.

Ainsi vos bambins pourront se dépenser tout en découvrant de façon ludique différentes activités sportives dans un cadre adapté avec d'autres enfants de leur âge.



## Objectifs

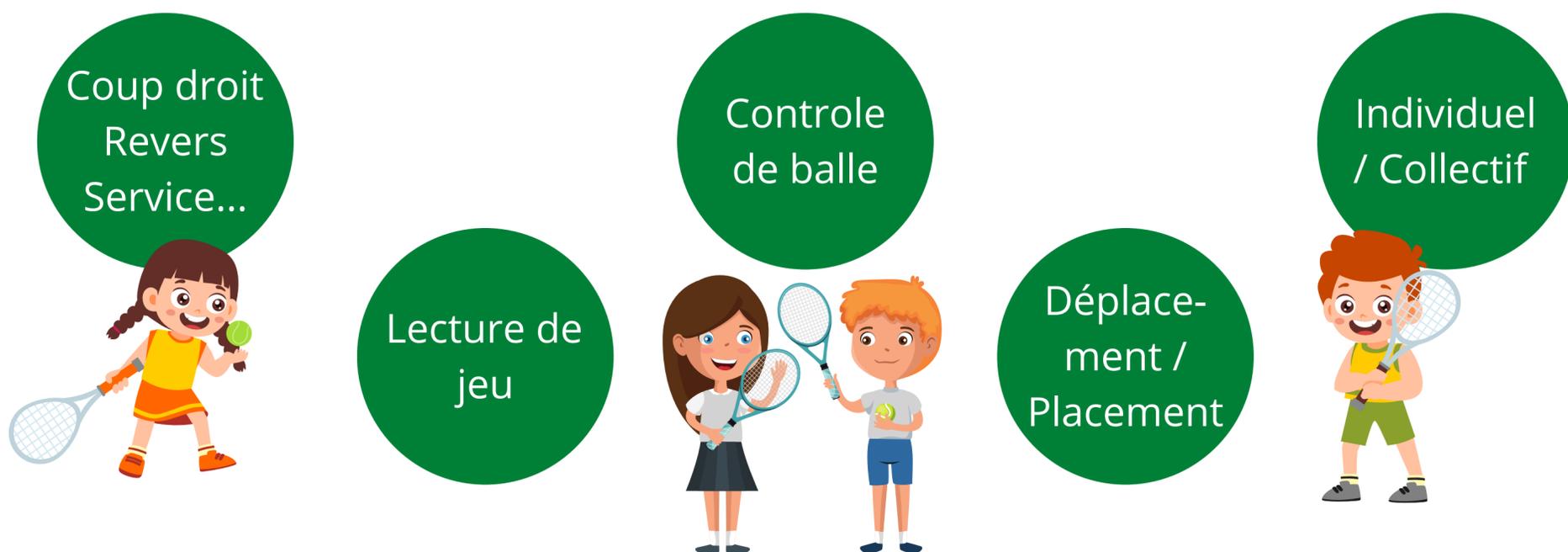
- Découvrir de multiples sports, varier les expériences sportives et motrices
- Développer la motricité fine et globale spécifique à chaque sport : coordinations oculo-manuelle/oculo-podale, coordinations et dissociations bimanuelles, lancer/attraper, régulation tonique...
- Développer la coopération entre pairs et la vie d'équipe : socialisation, coopération/opposition...



# TENNIS

Accompagnés d'éducateurs diplômés spécialistes de la discipline et de psychomotriciens, vos bambins pourront découvrir dans une approche ludique le tennis. L'ensemble des ateliers mis en place et la pédagogie d'enseignement s'appuient sur les connaissances théoriques du processus développemental des bambins tout en les adaptant aux capacités et aux besoins réels des jeunes joueurs.

Vos bambins pourront ainsi être initiés aux premières bases techniques et tactiques du tennis de façon optimale le tout dans un cadre bienveillant et positif.



## Objectifs

- Développer la connaissance du jeu : sensibilisation et éveil aux règles (point, adversaire, filet, engagement...)
- Développer l'organisation spatiale et temporelle : zone du terrain, trajectoire de la balle, vitesse de déplacement de la balle et du joueur...
- Développer la motricité avec raquette : tenue à une ou deux mains, utilisation de la raquette, accompagner le processus de latéralisation, coordination visuomotrice...
- Développer la motricité sans raquette : coordinations, dissociations, équilibres, sensorimotricité...