

# PLANNING DES ATELIERS 2025



OUVERT AUX ADHÉRENTS & NON ADHÉRENTS À PARTIR DE 16 ANS

ATELIER	JOUR	HORAIRE	LIEU	PROFESSEUR
---------	------	---------	------	------------

## JANVIER

Abdos et gainage sans dégâts	Dimanche 19 janvier	10:30 / 12:00	Salle Villiers	MESMIN Myriam
Pilates (Matériel Stretching)	Samedi 25 janvier	13:30 / 15:30	Salle Courcelles	LOPEZ Pablo

## FÉVRIER

Street Jazz Masterclass / Workshop	Samedi 1 février	14:00 / 16:00	Salle Courcelles	MIGLIORE Yann
Sophrologie	Dimanche 9 février	10:30 / 12:30	Salle Villiers	MAILLARD Anne Sophie

## MARS

Yoga de la femme	Samedi 8 mars	17:00 / 18:30	Salle Villiers	KUBIAK Virginie
Comédie Musicale Adultes	Samedi 15 mars	15:00 / 17:30	Salle Villiers	SACCAVINO Marie
Abdos et gainage sans dégâts	Dimanche 23 mars	10:30 / 12:00	Salle Villiers	MESMIN Myriam
Energiea	Dimanche 30 mars	9:00 / 11:00	Salle Villiers	SELIGMANN Géraldine

## AVRIL

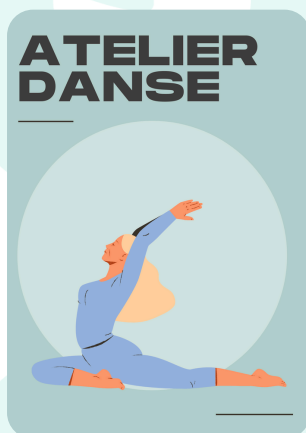
Fit danse	Samedi 5 avril	13:30 / 15:30	Salle Courcelles	LOPEZ Pablo
Energiea	Dimanche 6 avril	9:00 / 11:00	Salle Villiers	SELIGMANN Géraldine
Sophrologie	Dimanche 13 avril	10:30 / 12:30	Salle Villiers	MAILLARD Anne Sophie

## MAI

Yoga de la femme	Samedi 3 mai	17:00 / 18:30	Salle Villiers	KUBIAK Virginie
Energiea	Dimanche 18 mai	9:00 / 11:00	Salle Villiers	SELIGMANN Géraldine
Workshop Broadway Jazz	Samedi 24 mai	À venir	Salle Courcelles	VOGELIN Lou

## JUIN

Barre au sol	Samedi 14 juin	À venir	Salle Courcelles	PALAIS Manon
--------------	----------------	---------	------------------	--------------



## ADRESSES DES LIEUX

- SALLE VILLIERS : 66 BIS AVENUE DE VILLIERS, 75017 PARIS
- SALLE COURCELLES : 172 RUE DE COURCELLES, 75017 PARIS

INSCRIPTIONS SUR LE SITE INTERNET OU DIRECTEMENT SUR VOTRE ESPACE MON CLUB